Hitteprotocol kinderopvang

Doel

Dit hitteprotocol beschrijft de maatregelen die genomen worden om kinderen en medewerkers te beschermen tegen de gevolgen van warm weer en hoge binnentemperaturen. Kinderen zijn extra kwetsbaar voor hitte omdat zij niet altijd zelf kunnen aangeven dat zij oververhit raken of onvoldoende drinken.
Bij afkondiging van het Nationaal Hitteplan door de overheid worden preventieve maatregelen direct toegepast, ongeacht de actuele binnentemperatuur.

Dit protocol is ter advisering voorgelegd aan de oudercommissie en alle ouders kunnen dit protocol terugvinden op de informatiepagina Veiligheid en Gezondheid in het ouderportaal.
Locatie specifieke maatregelen zijn opgenomen in de Beleidsplannen Veiligheid en Gezondheid van iedere locatie.

Wanneer wordt het protocol toegepast?

Bij een binnentemperatuur boven de **25°C** worden extra maatregelen genomen om oververhitting te voorkomen. De streefwaarden zijn:

- **Groepsruimten zomer:** 22°C – 27°C
- **Slaapruimten zomer:** maximaal 25°C

De temperatuur in de ruimtes wordt gemeten met kamerthermometers of met behulp van het luchtcontroleapparaat.

Maatregelen bij warm weer

Het gebouw koel houden

- Sluit zonwering voordat de zon op de ramen schijnt.
- Open zonwering weer zodra de zon van de ramen af is.
- Ventileer continu via ventilatieroosters of ramen op een kier.
- Zet ramen en deuren verder open wanneer het buiten koeler is dan binnen.
- Ventileer 's avonds, 's nachts en 's ochtends extra.
- Beperk het gebruik van warmte producerende apparaten.
- Gebruik ventilatoren wanneer de temperatuur boven de 25°C komt.
- Groepen die zijn voorzien van airconditioners;
  Deze mogen worden gebruikt volgens de GGD-richtlijnen;
  - houdt de temperatuur op de groepen tussen 22°C en 27°C graden.
  - maximaal circa 5°C temperatuurverschil met buiten.
  - er mag geen koude lucht direct op kinderen blazen.
  - niet gebruiken in slaapkamers terwijl kinderen slapen.
  - filters van airconditioners moeten tijdig en professioneel worden schoongemaakt.

Kinderen koel houden

- Bied gedurende de hele dag regelmatig water aan, ook buiten de vaste drinkmomenten.
- Geef zo nodig extra vocht via fruit en groenten met veel vocht.
- Laat kinderen luchtige kleding dragen.
- Vermijd intensieve activiteiten tijdens warme momenten van de dag.
- Plan rustige activiteiten zoals lezen, puzzelen of knutselen.
- Laat kinderen buiten spelen in de schaduw en vermijd direct zonlicht tussen 12.00 en 15.00 uur.
- Gebruik waterspelletjes voor verkoeling en houd altijd toezicht.

Zonbescherming

- Laat kinderen niet langdurig in de zon spelen.
- Zoek zoveel mogelijk schaduw op.
- Zorg voor voldoende schaduwplekken op het speelterrein.
- Smeer kinderen in met zonnebrandcrème tenminste factor 30.

Slaapbeleid bij hitte

- dun beddengoed gebruiken.
- baby's lichter kleden.
- extra temperatuurcontroles in slaapruimten.
- documenteren wanneer slaapruimten te warm worden.

Gevolgen van hitte voor de gezondheid

Als het heet is, worden kinderen sneller vermoeid. Ook kunnen ze klagen over hoofdpijn en hebben ze misschien meer moeite om te concentreren. Soms gaan ze sneller ademen of lijken ze benauwd. In ernstige situaties kan het lichaam uitdrogen en oververhit raken door verlies van te veel vocht en een stijgende lichaamstemperatuur.

Wees extra alert op uitdroging bij kinderen bij:

- Overvloedig zweten.
- Droge mond.
- Minder naar de wc gaan/minder plasluiers (met donkergekleurde urine).
- Duizeligheid, misselijkheid/ braken of spierkrampen.
- Huilen, in ernstigere gevallen zonder tranen.
- Verminderde lichamelijke activiteit, lusteloos of slaperig, in het ergste geval raken kinderen bewusteloos.

Vertoont een kind deze verschijnselen? Breng het kind dan naar een koele plek en laat het drinken, als het daartoe in staat is. Waarschuw een arts bij ernstige klachten of als de situatie niet verbetert.

Tijdelijke sluiting van een groep of locatie

Wanneer ondanks alle maatregelen geen veilige opvang meer kan worden geboden, kan worden besloten een groep of locatie tijdelijk te sluiten.

Dit besluit wordt uitsluitend genomen in overleg tussen:

- de bestuurder;
- de directeur kinderopvang;
- de oudercommissie.

Ouders worden hierover dan snel en goed geïnformeerd.

Financiële gevolgen voor ouders bij sluiting

- Niet geleverde opvanguren worden in principe gecompenseerd.
- Voor terugbetaalde opvanguren vervalt het recht op kinderopvangtoeslag.
- In overleg kunnen alternatieven worden afgesproken, zoals ruildagen.

Gevolgen voor medewerkers bij sluiting

- Ingeroosterde uren worden volledig doorbetaald.
- Er worden geen min-uren of verplichte verlofuren geregistreerd vanwege hittesluiting.
- Medewerkers kunnen (eventueel vanuit huis) worden ingezet voor alternatieve werkzaamheden, zoals administratie, beleidstaken of online trainingen.

HITTEPROTOCOL

in het kort

Biedt de kinderen vaak water aan, buiten de geplande drinkmomenten.





Pas het spel aan, zorg voor koelte: draag dunne kleding. Blijf in de schaduw of binnen (tussen 12 en 15 uur) en beperk lichamelijke inspanning. Laat de kinderen rustig spelen.

Houd je groepsruimte koel: opwarming van de groepsruimte kan worden beperkt door tijdig gebruik te maken van zonwering en ventilator.





Zorg voor elkaar: let bij warm weer extra op je collega's of ouders die hulp kunnen gebruiken.